



# **CURSO DE FORMACIÓN EN ASESORAMIENTO FILOSÓFICO SAPIENCIAL**

*MODALIDAD ONLINE*

**IMPARTIDO POR MÓNICA CAVALLÉ**

**Enero - Junio, 2020**

El Curso de Formación en Asesoramiento Filosófico Sapiencial, que se extenderá a lo largo de seis meses en sesiones de frecuencia quincenal, tiene como objetivo iniciar en la teoría y en la práctica del asesoramiento filosófico individual, según el particular método y enfoque de Mónica Cavallé (“enfoque sapiencial”), desarrollado a lo largo de veinte años de experiencia cotidiana en consulta.

El curso busca proporcionar la formación básica necesaria para adentrarse en el ejercicio del asesoramiento filosófico, aunando aspectos tan relevantes como:

- La dilucidación de los presupuestos teóricos del asesoramiento filosófico sapiencial.
- La reflexión y la investigación metodológicas, acompañadas por prácticas concretas. Se darán a conocer herramientas filosóficas imprescindibles para el ejercicio del asesoramiento filosófico y se dilucidarán los supuestos filosóficos que están en su base.
- La profundización, no meramente teórica sino vivencial, en las bases del autoconocimiento filosófico.
- El paso por un proceso personal de asesoramiento filosófico: el curso posibilita un trabajo personal y comprometido de examen y reflexión sobre la propia vida concreta, aplicando los procedimientos propios del asesoramiento filosófico.

Este curso, por tanto, combina la reflexión e investigación metodológicas con el trabajo filosófico personal. Parte de la convicción de que el aspecto más importante que hay que atender en la formación de los futuros filósofos asesores es el examen filosófico de la propia vida, que todo filósofo asesor debe realizar de forma continuada, por sí mismo y en cooperación con otros filósofos asesores. La asistencia o acompañamiento a otras personas en la búsqueda de una mejor y más profunda comprensión existencial solo puede llevarse a cabo solventemente si el asesor ha verificado en sí mismo la virtualidad transformadora de la reflexión, el diálogo y los ejercicios filosóficos, y si ha experimentado también el rol de asesorado.

## METODOLOGÍA

- **Cada sesión** online constará de **dos fases**:
  - **1ª Fase.** En la primera parte de cada sesión, se reflexionará sobre los *principios metodológicos* que rigen la práctica del asesoramiento filosófico sapiencial y sobre los *fundamentos filosóficos* en los que se sustentan dichos principios.

Se proporcionará a los alumnos, con antelación suficiente, el material que servirá de base a cada una de las sesiones (textos y vídeos). Dicho material habrá de ser visualizado o leído antes de cada sesión. En las sesiones se abordarán las dudas y cuestiones que surjan a partir de ese trabajo personal previo, se reflexionará de forma conjunta acerca de los diferentes aspectos metodológicos y filosóficos en juego, se profundizará en los puntos más importantes que vertebran el asesoramiento filosófico sapiencial, y se darán pautas para aplicar la metodología de autoindagación filosófica en la propia vida.
  - **2ª Fase.** En la segunda parte de cada sesión se realizarán *prácticas de asesoramiento filosófico*.

Se llevarán a cabo prácticas reales de asesoramiento filosófico contando con los propios alumnos voluntarios como asesorados. Las prácticas permitirán ilustrar la metodología aprendida y culminarán en una reflexión sobre lo acontecido y sobre los métodos y procedimientos utilizados.
- El curso se **complementará con** una serie de *actividades de seguimiento y profundización* coordinadas por un equipo de filósofos asesores de apoyo. En concreto:
  - Un *foro de discusión* online que permitirá mantener el diálogo entre las sesiones con el fin de seguir profundizando, de investigar de forma conjunta y de clarificar dudas.
  - Dos sesiones de tutorización individual —una en la mitad del curso y otra en su última fase— que permitirán a los asistentes supervisar la asimilación, tanto teórica como vivencial, de la formación.
  - Existe la opción de solicitar a algún miembro del equipo de filósofos asesores de apoyo más sesiones de tutorización y seguimiento personalizado.
- El curso online **culminará con** un *taller presencial de fin de semana* optativo que tendrá lugar en Madrid.

## **DURACIÓN Y FECHAS**

De enero a junio de 2020, incluidos.

Días, duración y frecuencia de las sesiones online:

Grupo 1: lunes, de 20:30 a 22:30 horas, con frecuencia quincenal.

13 y 27 de enero  
10 y 24 de febrero  
9 y 23 de marzo  
6 y 20 de abril  
4 y 18 de mayo  
1 y 15 de junio

Grupo 2: martes, de 20:30 a 22:30 horas, con frecuencia quincenal.

14 y 28 de enero  
11 y 25 de febrero  
10 y 24 de marzo  
7 y 21 de abril  
5 y 19 de mayo  
2 y 16 de junio

Se informará a los asistentes, durante la marcha del curso, de la fecha y el lugar del taller presencial de fin de semana.

## **DESTINATARIOS**

Interesados en el ejercicio del asesoramiento filosófico sapiencial que estén en posesión de una titulación superior en Filosofía (Licenciatura, Grado, Doctorado o Máster universitario) o en Humanidades (en la especialidad de Filosofía), o bien que hayan conseguido, mediante concurso/ oposición, la condición de funcionario docente en la especialidad de Filosofía.

Es posible realizar el curso si se está en proceso de satisfacer los requisitos mencionados.

## **PRECIO:**

90 € al mes

El precio incluye las actividades de seguimiento y profundización ofrecidas por los filósofos asesores de apoyo.

Si alguien desea realizar el curso, pero se lo impide el factor económico (en particular, personas que residen en países a los que perjudica el cambio de divisas), puede contactar con nosotros para considerar su caso.

## **PLATAFORMA ONLINE**

Las sesiones online se realizan a través de una plataforma de videoconferencia que permite que todos los participantes nos veamos, algo imprescindible en el tipo de trabajo que llevaremos a cabo.

Los inscritos recibirán, antes del inicio del curso, las instrucciones necesarias para el seguimiento de las sesiones online.

## **RESERVAS**

La reserva quedará confirmada cuando se reciba la solicitud de esta por escrito y se pague el importe equivalente a media mensualidad (45 euros) en el número de cuenta que se les remitirá tras su solicitud.

**[INFORMACIÓN Y RESERVAS: INFO@MONICACAVALLE.COM](mailto:INFO@MONICACAVALLE.COM)**