

---

# DIÁLOGOS FILOSÓFICOS

---

---

## MODALIDAD ONLINE

---

Estos encuentros online buscan ser un espacio de diálogo contemplativo en el que investigar, desde una perspectiva sapiencial, sobre nuestra propia naturaleza, sobre lo real y lo ilusorio, sobre las dificultades en el camino del vivir, sobre las ideas limitadas que configuran nuestra experiencia sufriente individual y colectiva, sobre nuestras más íntimas aspiraciones, sobre la naturaleza de la paz y de la libertad interiores.

Estas investigaciones no se llevarán a cabo de forma teórica, sino al hilo de nuestra experiencia concreta, de nuestras inquietudes, dudas, retos, prácticas de vida y descubrimientos cotidianos.

Estructuraremos las sesiones a través de disertaciones breves, preguntas y respuestas, diálogos indagativos y prácticas. Asimismo, compartiremos experiencias en un clima de compañerismo y confidencialidad sustentado en el compromiso de todos los participantes con el conocimiento propio y con una toma de conciencia que sostenga e ilumine todos los aspectos de nuestra vida.



---

## TEMAS

---

Aunque el rumbo de cada diálogo será libre, pues fluirá a partir de las preguntas y situaciones personales planteadas, orbitará en torno a un eje temático que se corresponderá con un capítulo del libro *El arte de ser* (M. Cavallé, Kairós, 2017). Se presupondrá en cada encuentro la lectura del capítulo correspondiente:

**1. La mayoría de edad del pensamiento**

¿Qué significa pensar por cuenta propia? Si hay otros más sabios que nosotros, ¿por qué no buscar “salvadores” externos o delegar parcialmente el arduo esfuerzo de pensar? ¿Qué obstáculos externos e internos encontramos en la tarea de ser luz para nosotros mismos?

**2. La sabiduría impersonal**

¿Dónde radica la fuente del criterio? ¿Podemos encontrar en nosotros una fuente de asesoramiento fiable, que vaya más allá nuestras meras opiniones personales? ¿Tiene fundamento la confianza en uno mismo, en nuestro criterio íntimo?

**3. El yo superficial**

¿Por qué en la vida humana es tan frecuente la insatisfacción, la frustración, el estancamiento, la sensación de inautenticidad, de falta de autorrealización, como si hubiera interferencias entre nuestro fondo y su expresión, como si esta última estuviera obstaculizada?

**4. La conciencia testimonial**

“Entre estímulo y respuesta hay un espacio. En ese espacio está nuestro poder para elegir nuestra respuesta. En nuestra respuesta radica nuestro crecimiento y nuestra libertad” (Viktor E. Frankl). ¿Cuál es la naturaleza de ese misterioso espacio interior que es la fuente última de nuestra creatividad y libertad?

**5. Las pasiones como errores de juicio**

“No nos dañan las cosas sino nuestras opiniones sobre las cosas” (Epicteto). No son fuente de sufrimiento mental los hechos sino los relatos que nos hacemos sobre los hechos. No somos víctimas del pasado sino de las historias que nos

contamos sobre nuestro pasado. ¿Cómo dominar el arte de desenmascarar nuestros relatos internos falaces, los que nos atan a una percepción sufriente y limitada de nosotros mismos y de la realidad?

#### **6. El Principio rector**

La distinción entre lo que depende y no depende de nosotros, y el reconocimiento de que solo en el ámbito de lo que depende de nosotros radica nuestro último bien, constituyen los cimientos de la libertad interior y de la paz. ¿Cómo esta guía sencilla puede iluminar y transformar nuestras actitudes cotidianas?

#### **7. La serenidad**

“El sufrimiento se debe enteramente al apego o a la resistencia; es un signo de nuestra renuncia a seguir adelante, a fluir con la vida. Del mismo modo que una vida sana está libre de dolor, una vida sabia está libre de sufrimiento” (Nisargadatta). ¿Cuál es significado profundo de estas palabras? ¿Qué significa que el aroma de la aceptación es siempre la serenidad?

#### **8. Las sabidurías del despertar**

Decimos que ciertas personas tienen “presencia” cuando apreciamos densidad y consistencia en su ser y en su estar, poca reactividad y susceptibilidad, como si poseyeran un centro de gravedad particularmente estable, un destacado gobierno de sí. ¿Qué nos impide estar presentes en nuestras acciones y palabras, en nuestro silencio y en nuestra escucha? ¿De qué formas contraemos nuestra conciencia, tornándonos reactivos y mecánicos? ¿Qué nos impide estar “despiertos” en nuestra vida cotidiana?

#### **9. La Nada viva**

¿Necesitamos definirnos, etiquetarnos y aferrarnos a una cierta imagen de nosotros mismos para sentirnos ser? ¿Qué significa vivirnos como sujeto y no como objeto? ¿Qué nos quieren decir las tradiciones místicas y las sabidurías orientales cuando nos invitan a “desposeernos”, a habitar en un Vacío creativo?

#### **10. Presencia y aceptación**

¿En qué sentido la aceptación es el camino de la sanación emocional? ¿Cómo atravesar los sentimientos y estados internos más difíciles y retadores?

#### **11. Vivir en presente**

“Todo lo que se gana esperando es más espera. La perfección absoluta está aquí y ahora” (Nisargadatta: *Yo soy eso*). ¿Nuestro presente ha dejado de ser un hogar nutritivo, un espacio dilatado en el que expandirnos y descansar, pues estamos crónicamente inquietos, siempre esperando a vivir “de verdad” en el futuro? ¿Cómo descubrir la plenitud oculta en el momento presente?

## **12. Los ideales**

¿Nuestros ideales morales y nuestras ideologías políticas o de otro tipo con frecuencia nos tornan impacientes y hostiles con nosotros mismos y con los demás? ¿Cómo distinguir los genuinos ideales de los falsos ideales que son fuente de división, separatividad, hostilidad, exclusión y violencia?

## **13. El camino de la alegría**

¿Reconocemos en la alegría serena la voz de nuestra guía profunda indicándonos el camino de nuestro desenvolvimiento? ¿Avanzamos en la dirección que nos marca la alegría? ¿Qué queremos realmente en lo más íntimo, más allá de los deberías asumidos del exterior o autoimpuestos, de los falsos sentimientos de culpa y de obligación?

## **14. Ser interiormente activos**

“El sentimental es aquel que desea procurarse el lujo de una emoción sin pagar por ella” (Oscar Wilde: *De profundis*). La genuina alegría tiene un precio: el crecimiento, la transformación interior. ¿Por qué hay alegrías y placeres que nos dejan vacíos? ¿Cómo distinguir la genuina alegría, la que requiere que seamos interiormente activos, de la alegría banal y de corto alcance?

## **15. La inocencia original**

¿Tenemos la disposición a comprender todas las conductas humanas? ¿Juzgamos y condenamos demasiado aprisa? ¿Qué supuestos filosóficos posibilitan el perdón y la comprensión de los demás y de nosotros mismos? ¿Por qué comprender no equivale a justificar?

## **16. Amor y narcisismo**

¿Cuáles son los cimientos del arte de amar? ¿Cómo dar y autotranscendernos sin perdernos a nosotros mismos? ¿Cómo distinguir el genuino dar del dar narcisista? ¿En qué sentido una pareja feliz es aquella en la que los dos asumen “la posición del que da y no del que espera”?

## **17. Sobre la libertad**

¿Libertad y necesidad necesariamente se excluyen? Durante la experiencia creativa no hay diferencia entre lo que nosotros hacemos y lo que “nos ocurre” o “se hace” en nosotros: nos sentimos más libres y auténticos que nunca y, a la vez, no controlamos el proceso creador, nos sorprendemos ante el desenvolvimiento del mismo? ¿Qué nos revela este hecho sobre nuestra identidad?

---

- ✓ Los encuentros están abiertos a todos aquellos que compartan el compromiso con el autoconocimiento filosófico y sientan afinidad con el enfoque sapiencial.
- ✓ Entraremos en contacto a través de videoconferencia, de modo que todos los participantes podremos vernos y escucharnos.
- ✓ Se formarán grupos cerrados para que haya progresión en los diálogos así como en el conocimiento mutuo (los miembros tendrán acceso privado a la grabación de las sesiones).
- ✓ Los diálogos tendrán lugar en sábado, de 17 a 19 horas (grupo 1) y en martes de 20 a 22 horas (grupo 2), con frecuencia mensual.
- ✓ El precio de cada encuentro es de 15 euros.
- ✓ Se enviará la información práctica necesaria (acceso a videoconferencia, forma de pago, etc.) a quienes procedan a realizar la reserva.
- ✓ Diálogos filosóficos presenciales en Madrid, de asistencia libre, complementarán los encuentros online (fechas y localización aún a determinar).

## FECHAS DE LOS ENCUENTROS ONLINE:

### GRUPO 1 / GRUPO 2

10 de febrero de 2018 / 27 de febrero (cap. 1 y apéndice)

10 de marzo / 27 de marzo (cap. 2)

7 de abril / 24 de abril (cap. 3)

12 de mayo / 22 de mayo (cap. 4)

9 de junio / 19 de junio (cap. 5)

15 de septiembre / 18 de septiembre (cap. 6)

20 de octubre / 23 de octubre (cap. 7)

17 de noviembre / 20 de noviembre (cap. 8)

15 de diciembre / 18 de diciembre (cap. 9)

19 de enero de 2019 / 22 de enero (cap. 10)

16 de febrero / 19 de febrero (cap. 11)

16 de marzo / 19 de marzo (cap. 12)

27 de abril / 30 de abril (cap. 13)

25 de mayo / 28 de mayo (cap. 14)

22 de junio / 25 de junio (cap. 15)

21 septiembre / 24 de septiembre (cap. 16)

19 de octubre / 22 de octubre (cap. 17)

16 de noviembre / 19 de noviembre (repaso general)

**FACILITADORA:** MÓNICA CAVALLÉ

**RESERVAS:** [info@monicacavalle.com](mailto:info@monicacavalle.com)