

# TALLER PRESENCIAL: FILOSOFÍA DEL AMOR

Impartido por Mónica Cavallé

*Pocas cosas contribuyen de forma más directa a la felicidad en el vivir que nuestra satisfacción y plenitud afectivas, que un corazón cálido, abierto y radiante.*

*El objetivo de este taller es indagar en la naturaleza del amor y ahondar de forma práctica, desde una perspectiva filosófica, en algunas de las causas de nuestras carencias y dificultades afectivas más habituales. Probablemente nunca como en nuestra época se ha exaltado más el amor y el romance, y nunca la soledad y la frustración afectivas han sido tan epidémicas. Esclareceremos de forma conjunta, a través de prácticas breves, y a la luz de intuiciones centrales de la filosofía perenne, las raíces de la soledad, de la dificultad para asumirnos tal y como somos, de los fracasos amorosos recurrentes, de los desencuentros y desarmonías habituales en nuestras relaciones interpersonales, del resentimiento que nos torna hostiles y bloquea nuestra capacidad de amar.*

*Muchas de las dificultades descritas remiten a una causa última: a la “herida metafísica” resultante de habernos creído separados de la fuente del amor. Un vacío que se intenta llenar, infructuosamente, con reconocimiento, admiración, validación o aprobación externas, éxito, estatus, perfección, placer, pseudoromanticismo, con la construcción de un yo-ideal o un tú-ideal, etcétera.*

*Hay un amor pleno, incondicional y siempre disponible, el amor que somos en nuestro mismo centro. Podemos amar y recibir amor libremente cuando sabemos recibir el amor que somos con los brazos abiertos. Si no es así, si no nos asumimos tal y como somos ni reconocemos de forma sentida nuestro valor sagrado, nunca nos sentiremos amados de forma serena y estable. Esperar que alguien nos otorgue un sentimiento de valor como seres humanos es un abuso: pedimos un imposible y ponemos sobre el otro una carga demasiado pesada.*

*El ser humano tiene un fondo infinito que requiere una satisfacción infinita. Nunca podrá ser saciado por ninguna persona ni realidad concreta, salvo cuando estas se tornan transparentes y nos remiten a una belleza más amplia y profunda, a la belleza de Ser: la única que nos sacia, y a través de la cual nos sacian todas las cosas; la única que explica nuestro profundo anhelo de amor, belleza y felicidad.*

**FECHAS:** 18 Y 19 de marzo

*Sábado y domingo por la mañana de 10 a 14 horas.*

*Sábado por la tarde de 16,30 a 19,30 horas.*

**LUGAR :** Residencia Salvatorianos . C/ Prior, 6, Logroño

**COSTE :** 60 euros

**INFORMACIÓN Y RESERVAS :**

*Ana María de las Heras*

606825173

*anamariadelasherasyanguas@gmail.com*

*Es posible alojarse en el lugar en el que se realizará el taller.*