



# III FORO ESPIRITUALIDAD

La sorpresa de lo cotidiano

Logroño, 31 de enero y 1 de febrero de 2015

Inscripciones: Sede UPL (Mayor 46)  
[www.universidadpopular.es](http://www.universidadpopular.es)



universidad popular  
DE LOGROÑO

Colabora:



Se da una progresión del hacer hacia el estar y del estar hacia el ser. Cada paso no anula el anterior sino que lo profundiza. Si realmente estamos en lo que hacemos, entonces también estaremos en contacto con la experiencia de ser. Otro modo de expresarlo es a través del recorrido de ida y vuelta entre el silencio, la palabra y la acción. La acción no debe desbaratar nuestro ser, sino todo lo contrario: expresarlo. Ello pasa por poner cualidad de atención a las cosas más pequeñas. Atentos, desasidos y agradecidos. Todo un programa de vida.

*Javier Melloni*

## Sábado 31 de enero

- 10,00 h Apertura del III Foro de Espiritualidad.  
Presentación a cargo del presidente de la Asociación UPL, Juan José Garnica. *Danza de Bendición*, Ana María de Las Heras.
- 10,30 h Ponencia: *La inteligencia espiritual en la vida cotidiana*, por Francesc Torralba  
Incluye Práctica meditativa
- 12,00 h Pausa
- 12,30 h Ponencia: *La Aceptación*, por Mónica Cavallé  
Incluye Práctica meditativa
- 14,00 h Pausa para comida
- 16,30 h Ponencia: *De la rutina al gozo consciente*, por Enrique Martínez Lozano  
Incluye Práctica meditativa
- 18,00 h Pausa
- 18,30 h Ponencia: *El arte de producir la sorpresa*, por Sesha
- 20,00 h Recital de canto y piano  
*Elena Aranoa* es cantante, pianista y profesora de la UPL
- 20,30 h Fin de la jornada

## Domingo 1 de febrero

- 10,00 h Ponencia: *La transformación de lo cotidiano* por Javier Melloni  
Incluye Práctica meditativa
- 11,30 h Pausa
- 12,15 h Mesa Redonda con Mónica Cavallé, Sesha, Javier Melloni y Enrique Martínez Lozano
- 13,00 h Clausura: *La locura payasa habita en ti*, animación clown de los alumnos y alumnas de la UPL, dirección de Begoña G. Hidalgo
- 14,00 h Danza de Bendición y Final del foro



**Mónica Cavallé**, Doctora en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid y Master en Ciencias de las Religiones Orientales. Pionera del asesoramiento filosófico en España, trabaja desde hace catorce años como asesora. Actualmente dirige la Escuela de Filosofía Sapiencial. Autora de La sabiduría recobrada, Filosofía como terapia, entre otros.



**Enrique Martínez Lozano**, Psicoterapeuta, sociólogo y teólogo. Articula de un modo sencillo, a la vez que profundo, psicología y espiritualidad, abriendo nuevas perspectivas que favorezcan el crecimiento integral de la persona. Autor prolífico, participa en foros e imparte retiros, talleres y cursos por toda España.



**Javier Melloni**, Jesuita, doctor en Teología y licenciado en Antropología Cultural. Miembro de Cristianisme i Justícia y profesor en la Facultad de Teología de Cataluña. Está especializado en diálogo interreligioso y mística comparada y es autor de diversas publicaciones. Vive en el Centro de Espiritualidad Cova Sant Ignasi (Manresa).



**Francesc Torralba**, Estudió Filosofía en la Facultad de Filosofía de la UB y Teología en la Facultad de Teología de Cataluña. Es catedrático de Ética de la Universidad Ramon Llull. Su pensamiento gira en torno a los elementos centrales de la existencia humana (el sufrimiento, Dios, el dolor, o el sentido de la existencia).



**Sessa**, nació en Bogotá. Realizó estudios de ingeniería y de filosofías orientales. Su búsqueda incesante sobre la naturaleza de lo real le llevó desde joven a practicar la meditación y a compaginarla con el estudio de los clásicos orientales. Autor de numerosos libros. Actualmente imparte cursos, conferencias y retiros en España, Brasil, Argentina y Colombia.

### **Coordinación**

**Ana María de Las Heras**

Inscripciones en la Sede de la UPL y en nuestra web  
Calle Mayor 46, bajo. Logroño. Teléfono 941 232 994  
info@universidadpopular.es www.universidadpopular.es

**Precio: 20 euros**

**Auditorio Ayuntamiento de Logroño,  
Sábado 31 de enero y domingo 1 de febrero de 2014**

