

EQUIPO DOCENTE

Organización académica:

Fundación Raúl González-Salas

Directora: M^a Isabel Rodríguez Fernández

Docentes:

Mónica Cavallé Cruz

Doctora en Filosofía, asesora filosófica y escritora.

Javier López Martínez

Doctor en Psicología, Director del Departamento de Psicología de la Universidad CEU-San Pablo.

Felipe Lucena Marotta

Doctor en Medicina, médico internista, experto en medicinas complementarias y profesor de la Universidad de Alcalá de Henares.

M^a Isabel Rodríguez Fernández

Doctora en Medicina, psiquiatra y profesora de la Universidad CEU-San Pablo.

Francisco Javier Sancho Fermín

Doctor en Teología Espiritual, especialista en Edith Stein y Director de la Universidad de la Mística de Ávila.

Miguel Ángel Santed Germán

Doctor en Psicología y Decano de la Facultad de Psicología de la UNED.

Santiago Segovia Vázquez

Doctor en Psicología y Catedrático de Psicología Fisiológica de la UNED.

Joaquín Tamames Meyer

Empresario y co-fundador de la Fundación Ananta.

Francesc Torralba Roselló

Doctor en Filosofía, Licenciado en Teología y escritor.

José Antonio Vázquez Mosquera

Monje cisterciense, Licenciado en semíticas y experto en meditación.

SALUD Y ESPIRITUALIDAD

Aportaciones para una salud integral

Conferencia gratuita de presentación del curso

Martes, 18 de septiembre, de 19:30 a 21:00 h.

INSCRIPCIÓN EN:

 **Centro Abierto Tomillo**
Para el desarrollo del potencial humano

FUNDACIÓN TOMILLO
C/ Serrano, 136. 28006 Madrid
TEL.: 91 561 90 07 • FAX: 91 563 97 84
E-mail: centroabierto@tomillo.org
Web: www.centroabierto.es

 **Centro Abierto Tomillo**
Para el desarrollo del potencial humano

SALUD Y ESPIRITUALIDAD

Aportaciones para una salud integral

PATROCINADO POR:
 **FUNDACIÓN
RAÚL GONZÁLEZ-SALAS**

Introducción

Nuestra salud no incumbe sólo al cuerpo o a la mente, sino que también tiene que ver con el estado de nuestro ser interior, con nuestra vida espiritual. Así, para poder hablar de una verdadera **salud integral**, es necesario incluir, de forma integral cuerpo, mente y espíritu.

Con el presente curso pretendemos crear un espacio para aprender y compartir acerca de cuestiones relacionadas con la salud y la espiritualidad, con una visión plural y abierta a cualquier planteamiento filosófico o espiritual.

¿A quién va dirigido?

Este curso está dirigido preferentemente a profesionales de la salud en general, filósofos, pedagogos y educadores. Se valorará individualmente la posibilidad de incluir a personas sin estas titulaciones.

Objetivos

- Proporcionar un espacio de reflexión sobre cuestiones relacionadas con la espiritualidad, desde una perspectiva abierta a cualquier planteamiento filosófico y espiritual.
- Proporcionar conocimientos sobre diferentes perspectivas en torno al acercamiento a lo espiritual.
- Conocer acerca de los efectos de la práctica espiritual en la salud.
- Responder al interés de personas que buscan caminos espirituales, sin tener un ámbito concreto de pertenencia o, aunque lo tengan, que quieran ampliar la propia perspectiva.
- Hacer propuestas concretas sobre integración de la espiritualidad en la vida cotidiana, con especial énfasis en cuestiones éticas.



PROGRAMA GENERAL

BLOQUE I – CONCEPTUALIZACIÓN

- Tema 1** Espiritualidad, aspectos fundamentales.
- Tema 2** Espiritualidad y salud.
- Tema 3** La espiritualidad en las diferentes culturas.

BLOQUE II - PRÁCTICA ESPIRITUAL

- Tema 1** El sentido de la práctica espiritual.
- Tema 2** La práctica de la meditación en Oriente y Occidente.
- Tema 3** Acompañamiento y orientación espiritual.
- Tema 4** Espiritualidad y autoconocimiento.

BLOQUE III - ESPIRITUALIDAD Y VIDA COTIDIANA

- Tema 1** Educación y espiritualidad.
El desarrollo de la inteligencia espiritual.
- Tema 2** Espiritualidad y solidaridad, la conciencia ética.
- Tema 3** Espiritualidad y relaciones interpersonales:
comunidad, pareja, familia sociedad, etc.
- Tema 4** La cuestión del sentido: sentido de la vida,
del sufrimiento y de la muerte.

Metodología

La metodología empleada constará de tres partes integradas, que facilitarán el aprendizaje y la integración de lo practicado:

- 1) Metodología presencial** (clases teóricas, seminarios de lecturas, etc.).
- 2) Clases prácticas** (talleres, actividades vivenciales, meditaciones, *role-playing*, etc.).
- 3) Metodología no presencial** (trabajos personales de reflexión y síntesis sobre los lecturas).



Fechas y horarios

FECHAS	SESIÓN
29 de septiembre de 2012	I sesión
27 de octubre de 2012	II sesión
24 de noviembre de 2012	III sesión
26 de enero de 2013	IV sesión
23 de febrero de 2013	V sesión
16 de marzo de 2013	VI sesión
27 de abril de 2013	VII sesión
25 de mayo de 2013	VIII sesión
15 de junio de 2013	IX sesión

Las clases presenciales tendrán lugar en **Centro Abierto de la Fundación Tomillo**, un sábado al mes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 18:00 h.

Precio de matrícula y forma de pago

Precio del curso: 300 €

Precio de un solo día: 50 €

Becas: se ofrecerá un número determinado de becas del 50% o del 100%, según las circunstancias económicas de los solicitantes.

Número máximo de plazas: 50