

## PROGRAMA DE FORMACIÓN EN ASESORAMIENTO FILOSÓFICO SAPIENCIAL

### I. CURSO DE FORMACIÓN

#### REQUISITOS

Estar en posesión de una titulación superior en Filosofía (Licenciatura, Grado, Doctorado o Máster universitario) o en Humanidades (en la especialidad de Filosofía), o bien haber conseguido mediante concurso/oposición la condición de funcionario docente en la especialidad de Filosofía.

#### OBJETIVOS

- Conocer los presupuestos básicos del asesoramiento filosófico desde el enfoque de la filosofía sapiencial.
- Conocer las diferentes fases que vertebran el camino del auto-conocimiento filosófico y del asesoramiento filosófico personal
- Conocer el método y los procedimientos filosóficos que facilitan dicho camino así como los supuestos filosóficos que están en su base.
- Iniciar un recorrido personal de auto-conocimiento filosófico tomando conciencia de las fases señaladas en uno mismo.

#### METODOLOGÍA

Las sesiones intercalarán las siguientes vertientes:

- Diálogos y reflexiones sobre la naturaleza del asesoramiento filosófico sapiencial, así como sobre sus presupuestos teóricos y metodológicos, a partir del material leído y visualizado.
- Se llevarán a cabo prácticas reales de asesoramiento filosófico con un asistente voluntario. Las prácticas irán acompañadas de reflexiones sobre los métodos y procedimientos utilizados en cada una de ellas, así como sobre los errores más comunes a evitar por parte del asesor.
- En todas las sesiones se entrará en diálogo con los asistentes para profundizar en lo acontecido y expuesto, para investigar de forma conjunta, y para clarificar dudas.
- Los asistentes nos mantendremos en contacto entre sesión y sesión a través de un foro de discusión en Internet.
- Habrá tutorizaciones individuales para supervisar la asimilación tanto teórica como vivencial de la formación.

## II. CURSO DE PROFUNDIZACIÓN

### REQUISITOS

Haber realizado satisfactoriamente el Curso de Formación en Asesoramiento Filosófico Sapiencial.

### OBJETIVOS

- Realizar un examen filosófico pautado de las dimensiones fundamentales de nuestra vida desde el enfoque de la filosofía sapiencial.
- Propiciar la incorporación vivencial de intuiciones centrales de la filosofía perenne.
- Seguir profundizando en la asimilación de la metodología del asesoramiento filosófico a través de las prácticas que tendrán lugar durante las sesiones.
- Participar en grupos de asesoramiento mutuo con otros compañeros, alternando los roles de asesor, asesorado y observador.

### METODOLOGÍA

Las sesiones intercalarán las siguientes vertientes:

- En cada sesión, el facilitador aportará una reflexión y una propuesta práctica (que será parte del señalado modelo de autoexamen filosófico) que cada asistente llevará a cabo de modo íntimo entre las distintas sesiones.
- Se llevarán a cabo prácticas reales de asesoramiento filosófico con un asistente voluntario. Las prácticas irán acompañadas de reflexiones sobre los métodos y procedimientos utilizados en cada una de ellas, así como sobre los errores más comunes a evitar por parte del asesor.
- En todas las sesiones se entrará en diálogo con los asistentes para profundizar en lo acontecido y expuesto, para investigar de forma conjunta, y para clarificar dudas.
- Los asistentes nos mantendremos en contacto entre sesión y sesión a través de un foro de discusión en Internet.

### III. TALLER DE SUPERVISIÓN

#### REQUISITOS

Haber realizado prácticas de asesoramiento filosófico mutuo con otros compañeros (tanto en el papel de asesor como en el de asesorado y observador) y aportar registros de las dichas prácticas (grabaciones o informes).

#### OBJETIVOS

- Participar activamente en la supervisión de procesos de asesoramiento filosófico reales (a partir de las grabaciones e informes aportados por los asistentes) y desarrollar la capacidad crítica necesaria para analizar las prácticas propias y ajenas.
- Seguir madurando las actitudes personales y las herramientas metodológicas básicas que permiten facilitar con solvencia procesos de asesoramiento filosófico desde el enfoque sapiencial.
- Conocer nuestras debilidades y puntos fuertes como asesores tanto en lo relativo a nuestras actitudes personales como a nuestras habilidades metodológicas.

#### METODOLOGÍA

Las sesiones intercalarán las siguientes vertientes:

- El material que servirá de base de trabajo serán las grabaciones en vídeo o en audio de aquellas consultas de asesoramiento filosófico que los asistentes al taller deseen compartir. Los casos pueden ser extraídos de las prácticas de asesoramiento filosófico conjunto que están llevando a cabo los alumnos.
- El material habrá de ser visualizado o escuchado antes de cada sesión del taller. A partir del mismo, se reflexionará en las sesiones sobre los aspectos metodológicos en juego, sobre las actitudes del asesor y la relación asesor-asesorado, sobre las ideas y contenidos filosóficos presentes, y, cuando se considere oportuno, sobre posibles líneas alternativas de desarrollo de los casos. Los asistentes podrán compartir sus impresiones, dudas y descubrimientos, y sugerir la profundización en aquellos aspectos de la práctica del asesoramiento filosófico que consideren interesantes, o en los que tengan dificultades.
- Los asistentes nos mantendremos en contacto entre sesión y sesión a través de un foro de discusión en Internet.